

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №9 с.Нины Советского района»

Конспект сценария
проведения конкурса-соревнования
юных велосипедистов
«БЕЗОПАСНОЕ КОЛЕСО»

**Сценарий проведения конкурса-соревнования
юных велосипедистов «Безопасное колесо»**

Физкульт-привет всем, кто собрался в этот солнечный вечер во внутреннем дворе нашей школы

Как вы видите – это сейчас не просто дворик – это целый велодром.

А собрались мы все здесь с вами для того, чтобы принять участие в конкурсе-соревновании юных велосипедистов «Безопасное колесо» или просто поболеть за участников соревнований.

Итак, судить конкурс-соревнование будет мудрое, но справедливое жюри в составе:

1. _____ (бурные аплодисменты).
2. _____ (бурные аплодисменты).
3. _____ (бурные аплодисменты).

Главный судья соревнования – _____

Судьи на линиях: _____

За здоровьем и самочувствием участников соревнований постоянно наблюдает _____.

Но прежде, чем приступить к состязанию, нужно немного рассказать о том, как будет проходить конкурс.

В программу конкурса включены 6 этапов:

- 1 этап:** Викторина по Правилам дорожного движения (тест).
- 2 этап:** Прохождение на велосипеде полосы препятствий (фигурное вождение).
- 3 этап:** Викторина по Основам медицинских знаний (тест).
- 4 этап:** Проверка знаний материальной части велосипеда.
- 5 этап:** Конкурс плакатов по безопасности дорожного движения.
- 6 этап:** Прохождение трассы, где участвует вся команда.

На каждом этапе от команды требуется 1 участник, кроме 2 этапа, где от команды требуется 2 участника и 6 этапа, где участвует вся команда. Соревнования проводятся в виде эстафеты на время. Выигравшей считается команда, прошедшая все этапы и показавшая лучшее время.

1, 3 и 4 этапы проводятся письменно, параллельно с основными 2 и 6 этапами. 5 этап оценивается жюри заранее.

Прохождение на велосипеде полосы препятствий (фигурное вождение).

Соревнование проводится на площадке, где на расстоянии 3-х метров друг от друга последовательно расположены препятствия. Полоса состоит из 10 препятствий. Участнику нужно правильно проехать на велосипеде всю полосу препятствий и набрать как можно меньше штрафного времени.

Штрафное время назначается за:

- пропуск препятствия – 10 секунд;
- падение с велосипеда – 10 секунд;
- пропустил или уронил кеглю (конус) при слаломе (оценивается каждая кегля или конус) – 10 секунд;

Пожелаем удачи участникам соревнований и хорошей работы жюри.

Итак, начнем. Капитаны команд приглашаются к столику жюри для участия в жеребьевке прохождения полосы препятствий (фигурного вождения) и трассы.

На арену стадиона приглашаются учащиеся _____ класса. Приветствуем участников соревнований!!!

На старт!!! Внимание!!! Марш!!!

Пока такой-то проходит полосу препятствий от каждой команды приглашается самый опытный и умный участник для сдачи «Экзамена по Правилам дорожного движения».

Все мы прекрасно знаем, что от несчастного случая не застрахован никто, поэтому когда вы садитесь на велосипед, нужно быть уверенным в том, что в случае необходимости сможете суметь оказать достойную помощь себе и нуждающимся.

Для сдачи «Экзамена по Основам медицинских знаний» от каждой команды приглашается самый опытный участник.

Прежде, чем сесть на велосипед и выехать на дорогу общего пользования, нужно проверить исправен или нет у вас велосипед. Поэтому мы решили проверить участников соревнований как они разбираются в материальной части велосипеда и приготовили им соответствующее задание.

От каждой команды требуется по одному участнику. Участники подходят к тому-то, он им все подробно объяснит.

А тем временем наш праздник подходит к своему логическому завершению и мы переходим к заключительному этапу соревнований под названием **«Трасса»**.

Каждый участник команды приглашается на этап:

1 этап: первый участник пробегает 60 метров и передает эстафету следующему участнику.

2 этап: второй участник после получения эстафеты отжимается 20 раз от пола, бежит и передает эстафету следующему участнику.

3 этап: третий участник проходит стандартную полосу препятствий и передает эстафету следующему участнику.

4 этап: четвертый участник на велосипеде проезжает один круг по стадиону и финиширует (время останавливается).

Одновременно проходят _____ классы.

В данной эстафете побеждает та команда, которая покажет лучшее время.

Итак, пожелаем удачи и на старт.

Пока мудрое жюри подводит итоги конкурса-соревнования проведем небольшой конкурс с болельщиками.

1 вопрос: В какой стране был впервые изобретен велосипед?

Ответ: (Россия).

Кто вы? Представьтесь, пожалуйста. В каком классе вы учитесь? Вы знали ответ или сказали наугад? За какую команду вы болеете?

Итак, этот человек действительно угадал. Бурные аплодисменты победителю игры со зрителями.

2 вопрос: Скажите, пожалуйста, в каком году был изобретен велосипед?

Ответ: (В 1800 году).

Итак, слово предоставляется жюри, которое огласит итоговые результаты соревнований.

На этом наше соревнование подошло к концу. Желаем всем присутствующим в этом зале всего самого наилучшего и крепкого вам сибирского здоровья. До свидания!!! До новых встреч!!!

1 этап: Викторина по Правилам дорожного движения (тест).

Вопросы по Правилам дорожного движения:

1. По какой стороне тротуара нужно ходить:

- а) по правой;
- б) по левой;
- в) по любой?

2. Где можно переходить дорогу вне населенного пункта, если нет пешеходного перехода:

- а) на повороте дороги;
- б) в местах, где дорога хорошо просматривается в обе стороны;
- в) перед или за вершиной подъема дороги?

3. Если мы хотим перейти проезжую часть и видим, что приближается автомобиль:

- а) подождем, пока автомобиль пройдет;
- б) быстро, но осторожно перебежим;
- в) дадим знак водителю рукой о желании перейти проезжую часть и, когда водитель остановит автомобиль, перейдем улицу?

4. Ходьба по краю тротуара (бордюру) является:

- а) опасной, так как существует возможность быть задетым движущимся транспортом, который едет близко от края тротуара;
- б) неопасной, так как транспорт ни в коем случае не должен ехать близко к тротуару, чтобы задеть пешехода;
- в) неопасной, потому что бордюр – это часть тротуара, а на тротуар транспорт не должен наезжать.

5. Через охраняемый железнодорожный переезд можно переходить:

- а) тогда, когда шлагбаум опущен, но не видно подъезжающего поезда;

б) если на переезде не подается предупреждающих сигналов и шлагбаум открыт;

в) тогда, когда шлагбаум опускается, но еще есть время для перехода через железнодорожный переезд.

6. Где пешеход должен ожидать смену сигнала светофора, если он не успел перейти середину проезжей части:

а) остановиться там, где его застал запрещающий сигнал светофора;

б) быстро закончить переход;

в) остановиться на островке безопасности или середине проезжей части?

7. С какой стороны разрешается производить высадку пассажиров из кузова грузового автомобиля:

а) со стороны левого борта, предварительно убедившись в безопасности;

б) только со стороны заднего борта;

в) со стороны правого и заднего бортов?

8. Если на тротуаре, по которому мы идем, находится препятствие, например выкопанная яма или заграждение:

а) перейдем на другую сторону улицы;

б) выйдем на проезжую часть и продолжим движение по проезжей части вдоль тротуара до тех пор, пока не сможем вновь на него вернуться;

в) постараемся преодолеть находящееся на тротуаре препятствие.

9. Кататься на санках и лыжах можно только:

а) по дорожкам, предназначенных для пешеходов;

б) по правой стороне проезжей части;

в) в парках, скверах, стадионах, там, где не ходят пешеходы и нет опасности выехать на проезжую часть.

10. Разрешается ли буксировать велосипед велосипедом:

а) разрешается, но не более одного велосипеда;

б) разрешается только на жесткой сцепке;

в) не разрешается.

Ответы: 1.а. 2.б. 3.а. 4.а 5.б. 6.в. 7.в. 8.б. 9в. 10.в.

3 этап: Викторина по основам медицинских знаний

Вопросы по Правилам оказания первой медицинской помощи:

1. Гуляя по стройке Вася наступил на гвоздь и проткнул ногу? Какой вид раны у мальчика?

А) Резаная.

Б) Колотая.

В) Рваная.

2. Назовите правила оказания первой помощи при ранениях.

А) Остановка кровотечения, защита от попадания в рану микробов и уменьшение боли.

Б) Наложение чистой ткани на место раны, поверх ткани приложить холод.

В) Дезинфекция раны, обработка краев раны йодом.

3. Назовите признаки артериального кровотечения.

А) Кровь стекает пассивной струей с множеством затеков, цвет крови чаще темный, иногда черный.

Б) Кровь выделяется пульсирующим фонтаном или упругой струей, лужа крови за 1-2 минуты кровотечения превышает в диаметре 1 метр.

В) Кровь выходит из раны очень медленно и спустя некоторое время свертывается.

4. Какое кровотечение является наиболее опасным?

А) Венозное.

Б) Капиллярное.

В) Артериальное.

5. Вы на кухне чистили картошку и нечаянно поранились ножом. Ваши действия?

А) Продолжать чистить картошку и не обращать никакого внимания на кровоточащую ранку.

Б) Вызвать «Скорую помощь».

В) Самостоятельно обработать края ранки раствором йода и перебинтовать или заклеить ранку лейкопластырем.

6. Вы стали свидетелем ужасного происшествия: девушка вскрыв себе вены упала в обморок. Из раны вытекает пассивной струей с множеством затеков темная кровь. Ваши действия?

А) Наложить жгут ниже места раны и вызвать «Скорую помощь».

Б) Наложить жгут выше места раны и вызвать «Скорую помощь».

В) Наложить тугую давящую повязку на рану, поднести к носу девушки ватку, смоченную нашатырным спиртом и вызвать «Скорую помощь».

7. Как оказать первую медицинскую помощь при артериальном кровотечении из верхней конечности (руки)?

А) Пережать артерию пальцами или кулаком, наложить жгут ниже места кровотечения и вызвать «Скорую помощь».

Б) Пережать артерию пальцами или кулаком, наложить жгут выше места кровотечения и вызвать «Скорую помощь», либо попытаться остановить артериальное кровотечение методом максимального сгибания конечности (руки в локте) и также вызвать «Скорую помощь».

В) Наложить давящую повязку.

8. Назовите признаки ожогов 3-4 степени.

А) Покраснение места ожога, появление пузырей, заполненных прозрачной жидкостью.

Б) Обязательное появление пузырей, заполненных прозрачной жидкостью. Пузыри могут быть как напряженными и плотными, так и спавшимися или разорванными.

В) Наряду с пузырями отмечаются участки обугленной и лопнувшей кожи, под которой видны фрагменты нижележащих тканей с обильным выделением прозрачной или кровянистой жидкости.

9. Ваш друг впервые взялся гладить белье и по неосторожности обжегся утюгом. При этом место ожога сначала покраснело, а затем покрылось пузырями. Ваши действия по оказанию первой помощи другу?

А) Нужно вскрыть пузыри, обработать поврежденную поверхность спиртом или йодом и перебинтовать.

Б) Нужно обожженную поверхность как можно быстрее подставить под струю холодной воды и подержать 5-10 минут, затем накрыть сухой чистой тканью, а поверх ткани приложить холод (пакет или бутылку с холодной водой, снегом или льдом), дать пострадавшему таблетку анальгина и предложить теплое питье.

В) Нужно смазать поврежденную поверхность жиром или присыпать мукой и вызвать «Скорую помощь».

10. Из окна второго этажа горящего дома выпрыгнул человек. Он касается по снегу, пытаясь сбить пламя. Его рубашка на спине уже перестала тлеть, под остатками ткани видна черная кожа со множеством влажных трещин и пузырей.

Выберите правильные ответы и расположите их в порядке очередности выполнения

А) Снять с пострадавшего рубашку.

Б) Набрать как можно больше пакетов со снегом и положить их на спину.

В) Удалить остатки одежды и промыть кожу чистой водой.

Г) Обработать обожженную поверхность спиртом, одеколоном или водкой.

Д) Удалить остатки одежды и пузыри.

Е) Наложить на места ожогов стерильные повязки.

Ж) Накрыть спину чистой простыней.

З) Предложить пострадавшему 2-3 таблетки анальгина.

И) Оросить ожог растительным маслом.

К) Густо посыпать место ожога мукой.

Л) Предложить пострадавшему обильное теплое питье.

Ответы: 1.б. 2.а. 3.б. 4.в 5.в. 6.в. 7.б. 8.в. 9б. 10.б,е,ж,з,л.

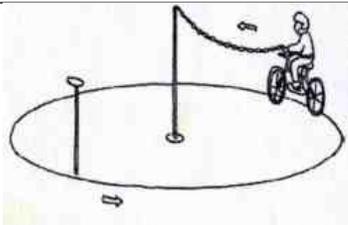
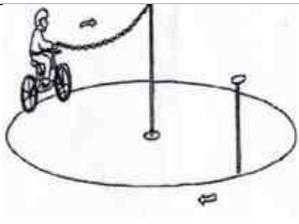
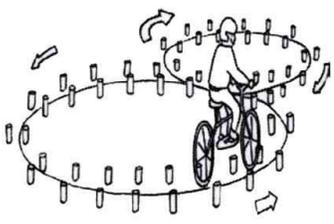
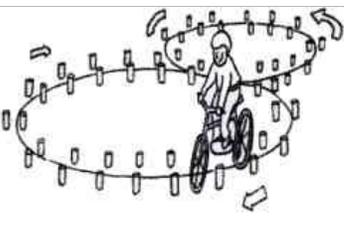
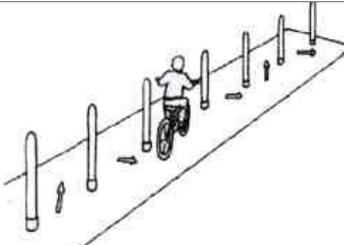
4 этап конкурса «Безопасное колесо»

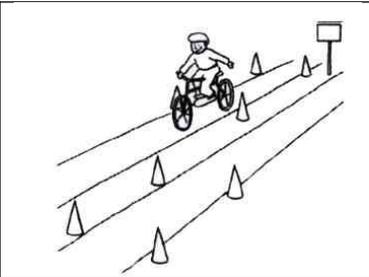
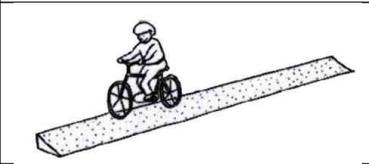
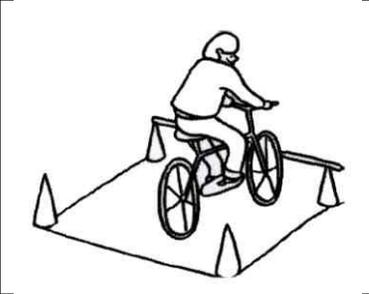
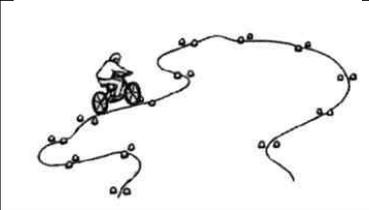
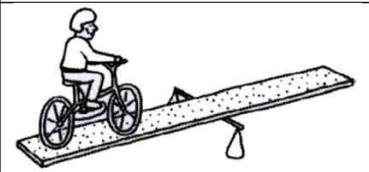
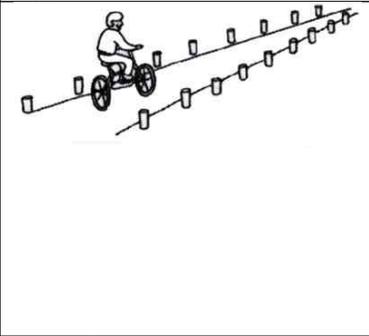
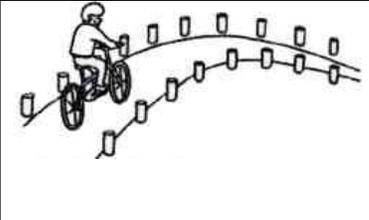
Проверка знаний материальной части велосипеда:

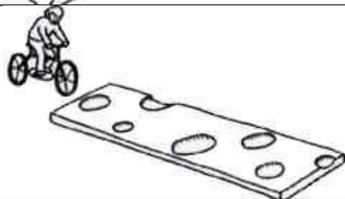
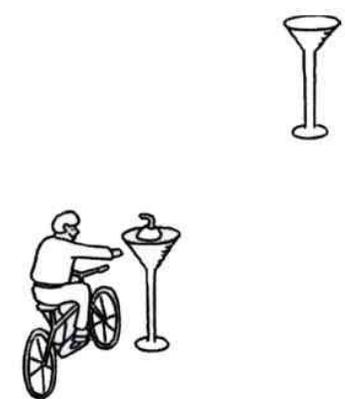
- Руль
- Передние и задние тормоза
- Светоотражатель (катафота)
- Сигнал (звонок)
- Шина (камера, покрышка)
- Фонарь (фара)
- Обод колеса
- Цепь
- Педаль
- Передняя и задняя втулки колес
- Сиденье

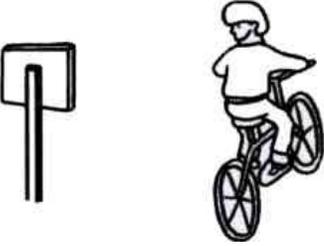
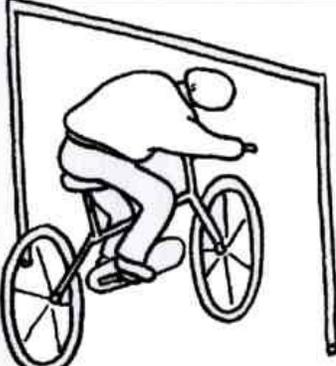
На данном этапе имеется рисунок велосипеда, на котором цифрами обозначены те или иные детали. Участникам необходимо расставить цифры напротив той детали, которая обозначена на велосипеде.

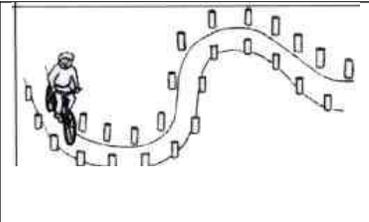
Перечень элементов фигурного вождения:

№ пункта	Картинка	Описание	Содержание ошибки	Штрафные баллы
1		Круг. Участник подъезжает к стойке, берет цепочку в левую руку, проезжает круг и вешает цепочку на стойку.	Не взята цепочка	- 3
			Бросание цепочки	- 3
			Касание цепочкой земли (каждое касание)	- 1
			Смещение опоры	- 1
			Удар по стойке	- 2
2		Круг. Участник подъезжает к стойке, берет цепочку в правую руку, проезжает круг и вешает цепочку на стойку.	Не взята цепочка	- 3
			Бросание цепочки	- 3
			Касание цепочкой земли (каждое касание)	- 1
			Смещение опоры	- 1
			Удар по стойке	- 2
3		Восьмерка. Участнику необходимо проехать трассу в виде восьмерки между столбиками, начало движения в левую сторону.	Удар или смещение 1 столбика	- 1
			Удар или смещение 2 – 4 столбиков	- 2
			Удар или смещение 5 – 8 столбиков	- 3
			Удар или смещение более 9 столбиков	- 4
4		Восьмерка. Участнику необходимо проехать трассу в виде восьмерки между столбиками, начало движения в правую сторону	Удар или смещение 1 столбика	- 1
			Удар или смещение 2 – 4 столбиков	- 2
			Удар или смещение 5 – 8 столбиков	- 3
			Удар или смещение более 9 столбиков	- 4
5		Слалом. Участнику необходимо проехать между стойками, не задев их.	Смещение стойки	- 1
			Удар по стойке	- 2
			Выезд за пределы трассы	- 3
6		Перестроение с одной полосы движения на другую	Участник при перестроении не посмотрел назад	- 3

			Отсутствие подачи сигнала рукой либо неправильная подача рукой	- 3
			Выезд за пределы трассы	- 1
7		Наклонная доска. Участнику необходимо проехать по наклонной доске, не съехав с нее.	Съезд с доски одним или двумя колесами	- 2
			Проезд мимо доски	- 3
8		Прицельное торможение. Участнику необходимо произвести торможение, задев передним колесом планку, но не сбив ее.	Нога или ноги находятся за пределами ограждения	- 1
			Велосипед находится за пределами ограждения	- 2
			Смещение планки	- 3
9		Узкая дорожка. Участник должен проехать по узкой кривой дорожке между фишками.	Смещение 1 фишки	- 1
			Смещение 2 – 4 фишек	- 2
			Смещение 5 фишек	- 3
10		Качели. Участник должен проехать по качелям, не съехав с них.	Неудачное выполнение	- 3
11		Прямая дорожка из конусов. Участник проезжает по дорожке из конусов, расстояние между которыми к финишу сужается.	Смещение конусов в первом секторе	- 4
			Смещение конусов во втором секторе	- 3
			Смещение конусов в третьем секторе	- 2
			Смещение конусов в четвертом секторе	- 1
12		Кривая дорожка из конусов. Участник проезжает по дорожке из конусов, расстояние между которыми к финишу сужается. При этом дорожка кривая.	Смещение конусов в первом секторе	- 4
			Смещение конусов во втором секторе	- 3
			Смещение конусов в третьем секторе	- 2

			Смещение конусов в четвертом секторе	- 1
13		Узкий проезд. Участнику необходимо проехать между ограждений, не задев их.	Касание первого ограждения	- 5
			Касание второго ограждения	- 4
			Касание третьего ограждения	- 3
			Касание четвертого ограждения	- 2
			Касание пятого ограждения	- 1
14		Проезд через рельсы. Движение по полосе препятствия, имеющей углубления.	Неудачное прохождение препятствия	- 2
15		Проезд по дырам. Участник проезжает по полосе препятствия, имеющей впадины.	Неудачное прохождение препятствия	- 2
16		Рюкзак. Движение с грузом на плечах по всем препятствиям одной из станций.	Проезд без рюкзака	- 5
17		Перенос предмета. Участник подъезжает к стойке с предметом, берет его в правую руку и, держа предмет в руке, доезжает до следующей стойки, на которую он должен положить предмет.	Проезд мимо предмета	- 3
			Падение предмета с конечной стойки, не поставлен предмет на стойку	- 2
			Выезд за пределы трассы	- 1

18		<p>Взгляд назад. Задание на проверку внимания. Участник перед началом движения должен посмотреть на стенд, на котором изображена цифра, либо предмет. После прохождения трассы участник показывает либо говорит судье, что было изображено на стенде.</p>	Не посмотрел назад	- 3
19		<p>Проезд с наклоном через препятствие. Участник должен проехать препятствие, не задев верхнюю планку.</p>	Касание верхней планки	- 1
			Сбита балка или стойка	- 2
20		<p>Парковка у помоста с проверкой внимания.</p>	Участник не посмотрел назад	- 3
21		<p>Езда по квадрату. Участник должен проехать внутри квадрата, не выехав за его пределы.</p>	Выезд за пределы трассы (каждый выезд)	- 2
22		<p>S-образная дорожка. Участник должен проехать между конусов по S-образной дорожке. Начало движения в левую сторону.</p>	Удар или смещение 1 конуса	- 1
			Удар или смещение 2 – 4 конусов	- 2
			Удар или смещение 5 – 6 конусов	- 3
			Удар или смещение свыше 7 конусов	- 4
23		<p>S-образная дорожка. Участник должен</p>	Удар или смещение 1 конуса	- 1

	проехать между конусов по S-образной дорожке. Начало движения в правую сторону.	Удар или смещение 2 – 4 конусов	- 2
		Удар или смещение 5 – 6 конусов	- 3
		Удар или смещение свыше 7 конусов	- 4

Можно выбрать любые 10 препятствий из предложенных выше.

Список использованной литературы

1. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. Атлас добровольного спасателя: Первая медицинская помощь на месте происшествия. – М.: Издательство: АСТ, Астрель, 2004. – 79 с.
2. Правила дорожного движения для детей.

Использованные материалы и Интернет-ресурсы

1. <http://www.razym.ru>.
2. <http://www.gazeta-zvezda.ru>.
3. <http://ddd-gazeta.ru>.